

Fica a dica 2019

Índice

Introdução	3
Para Reflexão	4
Livros	9
Matx Podcasts	15
Matx Playlists	20
Podcasts	24
Filmes e Séries	28
Vídeos	35
Citações	38

Introdução



Felipe Cavalcante

O final do ano chegou e eu estou me sentindo realizado com novos rumos que se abriram para a minha vida em 2019. Reunir conhecimentos espalhados e de difícil acesso e torna-los acessíveis a pessoas que de outra maneira não teriam acesso a eles é minha missão.

Através da Matx Academy, do Matx Podcast e da Newsletter “Fica a dica” eu encontrei os meios para realizar essa missão. A receptividade foi enorme os feedbacks positivos só me motivam a continuar gastando minha energia e meu tempo nessa direção.

Assim, dando continuidade a essa missão, resolvi reunir neste e-book todo conteúdo das Newsletter “Fica a dica” de 2019. É um formato ideal para quem quer encontrar em um só lugar todas as informações que disponibilizei.

Quer uma dica de livro, podcast, filme, série, vídeo, para ler, assistir ou ouvir? Aqui você vai achar boas opções.

Também vai poder ler os textos que escrevi durante o ano em um só lugar.

Sem contar com as citações que mais me chamaram a atenção, reunidas aqui.

Espero que aproveitem a leitura tanto quanto eu gostei de produzir o conteúdo.

Conecte-se  

Fica a dica

Para reflexão

Pérolas de sabedoria 2019

Se você não teve tempo de ler os meus textos durante o ano, fiz um resumo das suas idéias e pontos centrais. Uma grande oportunidade de ter acesso a um conteúdo de qualidade de maneira objetiva.

[Leia o artigo completo](#)

Já pensou na diferença entre operação, gestão e liderança, inclusive em empresas em dificuldade?

No começo de qualquer empresa o empreendedor faz tudo, sabemos disso. Mas com o passar do tempo e com o crescimento da empresa é claro que ele precisa formar sua equipe e delegar.

[Leia o artigo completo](#)

Como evitar desentendimentos e frustrações com pessoas que você confia

Esta semana, durante um bate-papo, um amigo me falou de um problema que ele estava tendo e pediu a minha opinião. Ele tinha adiantado um valor para um novo parceiro de negócio sem contrato confiando no seu feeling sobre a boa índole da pessoa.

[Leia o artigo completo](#)

A arte de reinventar-se

Eu já me inventei e reinventei várias vezes. Formado em administração e em marketing, comecei a vida fazendo calçadas (Isso mesmo). Depois fui empreiteiro de obras públicas.

[Leia o artigo completo](#)

Dicas para aumentar a produtividade

É bastante disseminada a idéia de que devemos começar a resolver os problemas mais importantes e complexos da nossa lista de tarefas. Eu discordo.

[Leia o artigo completo](#)

Como conquistar a confiança do seu chefe?

Eu nunca tive chefe. Desde que sai da faculdade já montei meu próprio negócio e já tive milhares de funcionários. Já trabalhei com muita gente boa, e outras nem tanto. Para mim o maior desafio de um gestor é formar seu time com pessoas competentes, comprometidas e de confiança.

[Leia o artigo completo](#)

Como lidar com preocupações e resolver problemas?

Todos nós temos muitas preocupações e problemas. Infelizmente ninguém nos ensina uma maneira de lidar com eles na escola, na faculdade ou em casa.

[Leia o artigo completo](#)

Ao ficar mais velho, o que tem ficado mais e menos importante para você?

Essa foi a pergunta que fiz aos participantes do Mastermind de Multipropriedades e Timeshare na semana passada.

E ao iniciar já brinquei dizendo que os últimos não teriam muito o que falar, pois acreditava que os pontos iriam se repetir, o que realmente acabou acontecendo.

[Leia o artigo completo](#)

Quem tem os maiores problemas: os poderosos ou os cidadãos comuns?

Esta semana li alguém falando que o Marck Zuckerberg tinha muitos problemas por ser tão rico e poderoso e que ser uma pessoa normal seria algo subavaliado, pois elas não teriam tantos problemas.

[Leia o artigo completo](#)

Criação ou imitação?

Vou logo avisando: todas as coisas que vou escrever aqui já li em outros autores.

Isso quer dizer que estou apenas copiando e não estou criando nada de novo? Não, ao contrário.

[Leia o artigo completo](#)

Sobre heróis e gratidão

Esta semana eu estava assistindo a ótima série The Crown sobre a Rainha Elisabeth II quando um episódio me chamou a atenção. O Príncipe Philip, marido da Rainha, em meio a uma crise de meia idade e a uma rotina entediante, assiste fascinado a chegada do homem na lua.

[Leia o artigo completo](#)

O poder da Autorresponsabilidade

Conheço algumas pessoas que estão sempre culpando os outros, o mundo, por tudo de ruim que acontece com elas e pelas “vidas miseráveis” que levam.

[Leia o artigo completo](#)

Dicas de aplicativos para de gestão de tarefas e projetos

Os meus aplicativos favoritos de listas de tarefas e gestão de projetos são, por ordem de simplicidade:

1. Things; 2. Todoist; 3. Trello

[Leia o artigo completo](#)

Quando a Razão vence a vaidade

Prefácio do Manual de Melhores Prática de Multipropriedade do SECOVI/SP escrito por Romeu Chap Chap

Quem hoje vê o turismo do Nordeste tão bem divulgado e articulado não imagina que nem sempre foi assim.

[Leia o artigo completo](#)

Esqueça tudo o que você pensava que sabia sobre motivação

Essa é pra você que acha que só chegará ao sucesso se estiver motivado. A maioria das pessoas acha que palestras, dinâmicas e frases motivacionais as levarão ao sucesso.

[Leia o artigo completo](#)

O que você sabe hoje que você não sabia no início da sua carreira?

Foi isso o que o grande João Paulo Pacífico, um amigo que admiro muito, me perguntou.

Aqui vão algumas dicas:

1. Esqueçam a Lei de Gérson de tirar vantagem em tudo.

[Leia o artigo completo](#)

Mercado imobiliário tem retomada de crescimento na região Nordeste

Os últimos anos foram os mais difíceis na história do mercado imobiliário nordestino, mas felizmente os ventos estão começando a mudar.

A estabilidade econômica e as reformas macroeconômicas em andamento terão grande impacto no setor.

[Leia o artigo completo](#)

Desisto ou continuo tentando?

Uma das grandes dúvidas das pessoas é decidir quando desistir de um sonho, emprego, projeto ou negócio.

Como sempre falo, a única característica das pessoas bem sucedidas é que nenhuma delas desistiu.

[Leia o artigo completo](#)

Dica do dia: como organizar sua agenda diária

Desde adolescente que percebi que não posso confiar na minha memória.

Ná época (uns cinco anos atrás #SQN) já comecei a utilizar a tão desprezada técnica de transformar o limão em limonada.

[Leia o artigo completo](#)

Fica a dica

Livros

Livros

Como lidar com as preocupações: sete passos para impedir que elas tomem conta de você, Robert L. Leahy

Este livro é o guia definitivo para quem quer entender, saber como lidar e superar as preocupações e ansiedade. Faz parte da série “sua leitura deveria ser obrigatória.”

Confira

O lado difícil das situações difíceis, Ben Horowitz

Sem sombra de dúvidas o melhor livro sobre os problemas que os empreendedores enfrentam no dia a dia e como devem encará-los e superá-los. Nada de teoria. Só prática. Não é voltado para grandes empresas, mas para pequenas e médias empresas. Leia para saber que você não está sozinho com seus problemas e angústias.

Confira

Hábitos atômicos, James Clear

Belíssimo livro sobre como criar bons hábitos, combater os maus e consolidar as mudanças em sua vida. Impossível tentar explicar como esse livro pode ser útil. Foi fundamental para mim.

Confira

Manias, pânico e crashes: Um histórico das crises financeiras, Charles P. Kindleberg

Mais um livro que me marcou. Li ele a uns 20 anos e foi fundamental para eu entender o funcionamento das bolhas especulativas e crises financeiras, além do comportamento irracional das pessoas. Leitura fácil e agradável, foi eleito pelo Financial Times um dos 10 melhores livros de economia. Leitura fundamental no momento em que estamos entrando em mais um ciclo de euforia no Brasil.

Confira

Livros

As armas da persuasão, Robert Cialdini

Um clássico. Um dos livros que mais me influenciaram. Cialdini explica como funciona os mecanismos de persuasão, técnicas que podem ser muito úteis no dia a dia, tanto para quem quer influenciar, como para quem não quer ser influenciado. Está tudo aqui.

Confira

Homo Deus: Uma breve história do amanhã, Yuval Noah Harari

Um bom complemento para quem ler Homo Deus, este filme gira em torno de uma sociedade em um futuro não tão longínquo em que a criminalidade é praticamente zero, mas ao custo do fim da privacidade dos cidadãos, como o governo tendo acesso e controlando os dados das pessoas, que podem ser acessados simplesmente ao olhar para elas. Confesso que deu medo do que nos espera no futuro e que passei a dar muito mais valor à privacidade de dados.

Confira

O que faz o amor durar: como construir confiança e evitar traição, John Gottman

Considerado um dos maiores especialistas do mundo em relacionamentos, John Gottman explica nesse livro como se construir um relacionamento duradouro e sadio e como reconstruir relacionamentos abalados.

Confira

Os jogadores: Dinheiro, sexo e bossa nova no coração do mercado financeiro, Vinicius Pinheiro

No momento em que vamos iniciar um novo ciclo de excesso de liquidez, vale muito à pena ler esse romance sobre os bastidores e excessos do mercado financeiro, mais especificamente dos bancos de investimentos e da Faria Lima, na década passada. Acreditem: dessa vez não vai ser diferente.

Confira

Livros

A fantástica vida breve de Oscar Wao, Junot Diaz

Vencedor do prêmio Pulitzer de ficção, esse livro é uma delícia de ler. Conta a história de Oscar, um nerd obeso de origem dominicana e relata tanto o cotidiano americano quanto principalmente da República Dominicana, incluindo seu passado, histórias fantásticas e a ditadura pela qual passou. Ótima pedida para quem quer relaxar.

[Confira](#)

Um trabalho para amar - The School of life

Na era do propósito, esse livro que pode lhe ajudar a tomar decisões sobre sua carreira, dando desde uma perspectiva histórica da nossa relação com o trabalho até dicas práticas de como escolher melhor nossa profissão. Se você está querendo escolher uma carreira ou mudá-la, esse livro pode lhe ajudar.

[Confira](#)

Dar e receber, Adam Grant

Livro fantástico que teve um significado especial para mim, pois me identifiquei com a teoria central do livro, de que as pessoas mais bem-sucedidas são também os mais generosos, aqueles que doam sem esperar nada em troca e que gostam genuinamente de ajudar os outros. O livro acaba com o mito do mundo dos negócios de que para vencer você deve ser egoísta, não dividir seus conhecimentos e que deve praticar o jogo do toma lá da cá. Ajudou a explicar muito do sucesso que alcancei como líder.

[Confira](#)

Livros

A menina da montanha, Tara Westover

1. Este um dos dois melhores livros que li em 2019.
2. Foi eleito o livro do ano (2018) pela Amazon. Escolhido como um dos livros do ano pelo Bill Gates e indicado pelo ex-presidente americano Barack Obama, além de figurar entre a lista dos mais vendidos do NYT.

Acho que com essas credenciais você pode partir diretamente para comprar esse belo livro. Ele é a autobiografia de Tara Westover que cresceu no interior de Idaho em uma família de lunáticos. Ela não podia tomar remédios ou ir a hospitais e nunca foi para a escola, mas acabou em Harvard e Cambridge. Grande história de superação, do poder da educação e da dificuldade de se cortar laços com parentes mesmo quando não lhe fazem bem.

[Confira](#)

O mundo se despedaça, Chinua Achebe

Fascinante narrativa da vida tribal no interior da África e o do impacto da chegada dos homens brancos na estrutura social local.

[Confira](#)

Livros

História da sua vida e outros contos, Ted Chiang

Ted Chiang é um dos mais festejados escritores de ficção científica da atualidade, ganhador de diversos prêmios importantes da literatura. Este livro reúne oito dos seus quinze contos, inclusive o conto que inspirou o filme “A Chegada”. Ele escreve histórias surpreendentes, repletas de imaginação e com um impressionante conhecimento técnico dos assuntos que aborda. Excelente opção de leitura para o fim de ano.

[Confira](#)

Garra, Angela Duckworth

Para mim esse livro é praticamente um manual de como encarar a vida, reunindo conhecimento científico de várias fontes sobre como superar obstáculos, aprender a ter garra e resiliência, ter uma vida com significado, como ser bem-sucedido e até como criar nossos filhos. Sua leitura deveria ser obrigatória.

[Confira](#)

Ah se eu soubesse..., Richard Edler

Li esse livro em 1998 e ele mudou a minha vida. O autor entrevistou várias personalidades de sucesso e perguntou a ela o que gostariam de saber 25 anos atrás. Existem muitas respostas interessantes, mas lembro que sempre surgia uma resposta que me chamou a atenção: eu teria me dedicado mais à minha família. Naquele momento eu tomei a decisão de que não teria esse arrependimento. Toda a minha vida desde então foi baseada nesse pilar de dedicação à família. Mesmo nos períodos mais turbulentos, quando não tinha tempo e os negócios exigiam demais, eu podia não dedicar quantidade, mas dedicava qualidade de tempo. Hoje tenho a felicidade de me orgulhar de ter conseguido constituir uma família saudável e nenhum pingo de arrependimento me afeta. Sugiro a leitura para aprender com os erros dos outros e evita-los em sua vida.

[Confira](#)



Apple



Spotify



Site ADIT



Site MATX

Fica a dica

Matx podcasts

iMATX
ACADEMY

Matx Podcasts

Peixoto Accyoli

Peixoto Accyoli é CEO da RE/MAX Brasil e foi o primeiro Diretor Executivo da ADIT Brasil. Neste podcast ele relembra o início da ADIT, os desafios superados e como uma entidade sediada em Maceió conseguiu alcançar sucesso nacional e internacional. Também divide a experiência de implantar, no Brasil, a maior imobiliária do mundo, baseada em um modelo de negócios inovador no mercado imobiliário: as franquias.



[Ir para podcast](#)

Luiz Augusto Pereira de Almeida

Luiz Augusto Pereira de Almeida da Sobloco divide conosco a história da Riviera de São Lourenço, maior comunidade planejada do litoral brasileiro. Além de explicar o que é ser um masterdeveloper, ela fala sobre a profissionalização do negócio de família, gestão da associação de moradores, placemaking, senso de propósito e marketing e vendas.



[Ir para podcast](#)

João Paulo Pacífico

Nesse episódio, João Paulo Pacífico fala sobre o que é a felicidade, propósito de vida, psicologia positiva, inteligência emocional, comunicação não violenta, compaixão, sucesso e vários outros assuntos que ajudam a entender a se tornar um ser humano melhor. Pacífico também explica como está revolucionando o ambiente de trabalho no Brasil.



[Ir para podcast](#)

José Romeu Ferraz

José Romeu Ferraz é um empresário versátil, com atuação em vários segmentos. Presidente da Fiabci Brasil, ex-Presidente do Sinduscon/SP, Conselheiro da ADIT, Presidente do Txai Resort, Sócio da Construtora RFM, foi também fundador da Investur, que levantou 1 bilhão de reais na bolsa de valores. Além disso tudo, é um dos principais líderes empresariais brasileiros quando o assunto é meio ambiente e licenciamento ambiental, e foi pioneiro no País na certificação ISO 9000 e na tecnologia BIM



[Ir para podcast](#)

Matx Podcasts

Arthur Vieira e Carlos Ferrari

Os fundos imobiliários são a bola da vez. Neste episódio, dois dos maiores especialistas do Brasil, Arthur Vieira de Moraes, Professor e apresentador da Infomoney, e Carlos Ferrari, sócio da NFA Advogados, explicam as características que têm tornado os FII tão demandados, suas vantagens e como os empreendedores podem usá-los como alternativa de funding.

[Ir para podcast](#)

Caio Calfat

Caio Calfat, Presidente da ADIT Brasil e Vice-Presidente de Assuntos Turísticos Imobiliários do SECOVI/SP, traça um panorama do passado, presente e futuro da hotelaria, da multipropriedade e timeshare no Brasil. Comenta também sobre as vitórias com a Lei da multipropriedade e o recém lançado "Manual de boas práticas para Multipropriedades Turísticas", além dos novos desafios destes mercados. Calfat fala ainda sobre o Airbnb e o reflexo dessa tecnologia na hotelaria.

[Ir para podcast](#)

Fabiano Moulin

Fabiano Moulin, neurologista, coordenador da Unifesp e professor da Casa do Saber, aborda como a neurociência pode nos ajudar a entender melhor nossas emoções e o conceito de granularidade emocional, que nos auxilia no desenvolvimento da inteligência emocional. O neurologista comenta ainda sobre os principais hábitos mentais positivos e seus benefícios em nossas vidas.

[Ir para podcast](#)

Paulo Toledo e Irapuã Dantas

Batemos um papo com Paulo Toledo, CEO da CIA Inteligência Imobiliária, e Irapuã Dantas, Diretor Comercial da CCI, sobre a recuperação do mercado imobiliário, os requisitos necessários para os empreendedores acessarem o mercado financeiro, as lições da crise e estratégias de vendas inovadoras.

[Ir para podcast](#)

Matx Podcasts

José Carlos Martins

José Carlos Martins, Presidente da CBIC - Câmara Brasileira da Indústria da Construção, aborda os desafios de lidar um segmento tão relevante e analisa o cenário e pautas que impactarão o setor nesse momento de tantas mudanças no País.



[Ir para podcast](#)

Ricardo Salles

Aproveitando a presença do Ministro do Meio Ambiente, Ricardo Salles, no COMPLAN 19 - Seminário sobre comunidades planejadas, loteamentos e desenvolvimento urbano do Brasil, o bate-papo com Felipe Cavalcante aborda alguns pontos da atual gestão do Ministério, suas principais ações de incentivo ao desenvolvimento sustentável, a nova Lei Geral do Licenciamento Ambiental e a segurança jurídica tanto para empresas como para funcionários públicos.



[Ir para podcast](#)

Anthony Ling

Anthony Ling, Editor-chefe do site Caos Planejado, aborda fatores importantes para o bom urbanismo no Brasil e explica como começou a ideia de reunir colaboradores para desenvolver conteúdos com uma visão moderna sobre o desenvolvimento urbano.

Ling ainda discute oferta e demanda, espaços público e privados, verticalização e a valorização dos aspectos econômicos que influenciam o crescimento e gestão das cidades.



[Ir para podcast](#)

Carolina Sass de Haro

Carolina Sass de Haro, Co-founder and Managing Partner da Mapie, conversa sobre tendências do turismo mundial na era da assistência e como a inteligência artificial está mudando o mercado.



[Ir para podcast](#)

Matx Podcasts

Fabiano de Marco

Nesse episódio, Fabiano de Marco, sócio da Idealiza Urbanismo, fala sobre o desenvolvimento e gestão de comunidades planejadas e aborda temas como urbanismo, cidade para as pessoas, placemaking e a importância da classe criativa.as como para funcionários públicos.



[Ir para podcast](#)

Caio Portugal

Caio Portugal, Presidente da Associação das Empresas de Loteamentos e Desenvolvimento Urbano – AELO, aborda importantes assuntos do setor de loteamentos, como funding e licenciamento ambiental, e elenca as principais conquistas dos últimos anos e os desafios pela frente.



[Ir para podcast](#)

Romeu Chap Chap

Para encerrar a primeira temporada do MATX Podcast, convidamos Romeu Chap Chap, seis vezes presidente do SECOVI-SP, que foi durante muitos anos a face do mercado imobiliário brasileiro, tendo influenciado de maneira decisiva o setor.



[Ir para podcast](#)

Kendgy Amano

Nesse episódio, Kendgy Amano, Diretor da ASC Consultoria, aborda os mais variados aspectos da comercialização de timeshare e multipropriedade, relembra o início do setor no Brasil e fala sobre as principais tendências.



[Ir para podcast](#)

Fica a dica

Matx playlists

Matx Playlists

As mais ouvidas de 2019

Nesta lista você poderá conhecer as músicas que mais ouvi em 2019. Tem muita coisa boa. Algumas são clássicos, enquanto outras são menos conhecidas.

[Escutar](#)

Remix Top Pop

Final de ano. Tempo de festa e alegria. Fiz essa playlist com remixes de grandes sucessos do passado para você dançar e celebrar a chegada de 2020.

[Escutar](#)

Country Music

Fiz uma playlist com as minhas músicas Country favoritas. Podem não ser as mais famosas e certamente não são as mais recentes, mas você vai gostar dessa introdução a essa verdadeira instituição americana.

[Escutar](#)

Balada das antigas

Uma playlist com minhas baladas internacionais favoritas. Mas vou logo alertando que aqui balada significa música lenta, gostosa de ouvir, e não bate esta...

[Escutar](#)

Pop que me gusta

Uma Playlist da Matx Academy com músicas pop incríveis, animadas, de bom gosto e que quase ninguém conhece. Suas festas nunca mais serão as mesmas.

[Escutar](#)

A vida é leve

Iniciamos hoje mais uma sessão com playlists da Matx selecionadas com muito carinho para você. A primeira playlist se chama “A vida é leve” e contém músicas deliciosas, melódicas, calmas e alegres para aqueles momentos especiais de relax.

[Escutar](#)

Matx Playlists

MPB raiz nordestina

Esta playlist é para você que não é do Nordeste, mas quer conhecer a fina flor da MPB nordestina ou para você que é daqui da região e quer encontrar em um só lugar as melhores músicas com sotaque nordestino.

[Escutar](#)

A nova MPB

Conheça os novos talentos da MPB.

[Escutar](#)

Mitos do Rock

Reuni nessa playlist alguns dos maiores clássicos do Rock. Boa para iniciados e iniciantes.

[Escutar](#)

Jazz melody

Playlist da Matx com as melhores (para mim) músicas de jazz. Escolhi aquelas que soam bem ao meu ouvido. Muito indicada para quem, como eu, não é especialista em jazz mas quer saber por onde começar, sem erro.

[Escutar](#)

The Rolling Stones Pérolas escondidas

De vez em quando vou dividir com vocês playlists de bandas famosas, mas com ótimas músicas que não são tão conhecidas pelo grande público. São verdadeiras pérolas escondidas atrás do sucesso dos seus grandes hits. Esta é a vez de The Rolling Stones!

[Escutar](#)

The Smiths

Dessa vez quero dividir com vocês as músicas da minha banda favorita: The Smiths. Se de um lado tem muito de memória afetiva, pois era a banda que mais ouvia entre os 15 e 17 anos, por outro lado a quantidade de músicas boas é impressionante, resultado de dois gênios, Johnny Marr e Morrissey. Para mim somente os Beatles supera os Smiths em relação à proporção de músicas boas versus o total de músicas que lançou.

[Escutar](#)

Billy Joel

Acho Billy Joel subvalorizado, ao menos no Brasil. Conhecido por duas ou três músicas de muito sucesso, ele tem várias outras pérolas menos conhecidas, as quais reuni aqui nessa playlist para vocês.

[Escutar](#)

Matx Playlists

O melhor do samba

Chegou a vez do samba. Fiz uma playlist com meus sambas preferidos. Espero que gostem.

[Escutar](#)

Beatles fine melodies

Chegou a vez do samba. Fiz uma playlist com meus sambas preferidos. Espero que gostem.

[Escutar](#)

Fica a dica

Podcasts

Podcasts

CBN Professional com Vânia Bueno

Entenda nesse podcast um pouco mais sobre investigação apreciativa, um conceito novo que nos ensina a olhar não somente o que está errado e precisa ser melhorado nas empresas, mas especialmente a identificar, reconhecer e potencializar o que tem de bom nas pessoas e empresas.



[Ir para podcast](#)

A trajetória do gestor de 17.550% com Luis Stuhlberger

Stock Pickers com Luis Stuhlberger, mais celebrado investidor brasileiro, que, junto com seu sócio Luiz Parreiras, fala sobre o passado e o futuro da economia brasileira.



[Ir para podcast](#)

Empreendedorismo com Paulo Tenório

Vale à pena conhecer um pouco da história e sabedoria do meu amigo Paulo Tenório, empreendedor alagoano que fala das dificuldades de uma startup global se desenvolver em Maceió. Lembro muito dos desafios que tive ao criar e internacionalizar a ADIT a partir de Maceió. Paulo é também um excelente escritor e, se você quer acompanhar as agruras de um pequeno empresário.



[Ir para podcast](#)

Construcast com Antônio Setin

Episódio do Podcast Construcast com Antônio Setin, um dos maiores, senão o maior, developer hoteleiro do Brasil.



[Ir para podcast](#)

Entrevista do Bruno Patriani

Ótima entrevista do Bruno Patriani da Construtora Patriani para o Podcast Vem para mesa. Uma construtora nova que nasceu no ABC em meio à crise pelas mãos do ícone do turismo Walter Patriani, da CVC, e que tem muito a ensinar aos players tradicionais.



[Ir para podcast](#)

Qual o futuro do jornalismo como modelo de negócio? com Thiago Araújo

Bate papo superinteressante no podcast Economia da recorrência sobre o futuro do jornalismo com Thiago Araújo, marketing e inteligência de dados do Nexo, e Vitor Conceição, CEO do Canal Meio.



[Ir para podcast](#)

Podcasts

XP Investimentos: a história até enfrentar os bancos com Guilherme Benchimol

Entrevista com Guilherme Benchimol, fundador da XP, onde ele fala do início da sua carreira, divide lições e aprendizados e fala sobre a história e o futuro da XP.



[Ir para podcast](#)

Tendências no mercado de turismo com João Paulo Pacífico

Neste podcast da série “Felicidade Ilimitada” João Paulo Pacífico entrevista Francisco Costa Neto, da Aviva (Rio Quente Resorts e Costa do Sauípe), Carolina Saas de Haro, da Mapie, e Felipe Cavalcante, do ILOA Resort e Matx Academy, sobre tendências e gestão no mercado de turismo e hotelaria e do papel da felicidade para colaboradores e clientes.



[Ir para podcast](#)

Instagram foi fundado por um brasileiro com Mike Krieger

Você sabia que o Instagram foi fundado por um brasileiro? Aqui você vai conhecer a história de como Mike Krieger saiu de São Paulo para fundar o Instagram no Vale do silício.



[Ir para podcast](#)

Podcasts

QuintoAndar: a plataforma de aluguéis que já captou mais de R\$ 1,3 bilhão com investidores
com André Penha

Entrevista no Podcast “Do zero ao topo” com André Penha, fundador da startup Quinto Andar, que está revolucionando o mercado de aluguel de imóveis no Brasil.



[Ir para podcast](#)

Quem inventou as férias?

Apropriado para essa época do ano, este episódio do podcast “Boa noite internet” explica como surgiu o conceito de férias, as primeiras agências de viagem e como as férias irão evoluir no futuro.



[Ir para podcast](#)

Customer success com Guilherme Lopes

Se você tem clientes, você precisa compreender e começar a utilizar as técnicas de Customer Success (Sucesso do cliente). Nascido na economia da recorrência ou de assinatura (SaaS), está se espalhando por vários setores. Neste episódio, Guilherme Lopes, VP de Customer Success da Resultados Digitais, fala de sua experiência e explica seu funcionamento.



[Ir para podcast](#)

Stock Pickers

Episódio com entrevistas com Guilherme Benchimol, da XP Investimentos, Frederico Trajano, do Magazine Luiza, e Maurício Bittencourt, da Velt.



[Ir para podcast](#)

Como planejar Podcasts com Astella Playbook

Neste episódio, o pessoal da Astella, fundo de venture capital, fala sobre a experiência deles na produção do seu podcast. Interessante para quem tem interesse nos bastidores ou queira ter seu próprio podcast.



[Ir para podcast](#)

Gestão Urbana de Fortaleza com Águeda Muniz

Sou fã da Águeda e do trabalho que ela vem desenvolvendo a frente da Secretaria de Urbanismo e Meio Ambiente de Fortaleza. Ela é exemplo para quem quer saber como a gestão de uma cidade pode ser bem-feita.



[Ir para podcast](#)

Fica a dica

Filmes e séries

iATX
ACADEMY

Filmes e séries



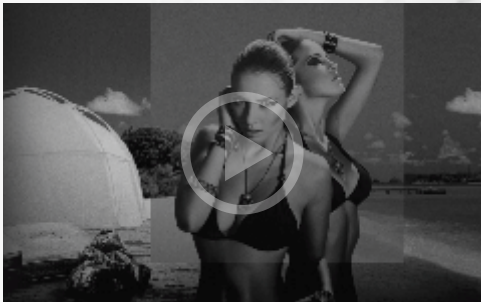
22 de julho

Filme sobre os atentados que chocaram a Noruega e o mundo em 2011 quando um homem explodiu bombas em prédios governamentais e assassinou 77 pessoas, sendo 69 crianças e adolescentes que participavam de um acampamento de jovens. Bom filme que narra os acontecimentos, mostra o que se passa na cabeça de um extremista e como a Noruega escolheu lidar com essa crise.



Osho

Conta os bastidores de como o líder espiritual indiano Bhagwan Shree Rajneesh, conhecido como Osho criou uma seita polêmica, tendo inclusive criado uma verdadeira cidade nos Estados Unidos, e de como tudo isso acabou em caso de polícia. Muito interessante para quem tem interesse em entender melhor o modus operandi das seitas e religiões e de como seus líderes muitas vezes tiram vantagem de seus seguidores.



Fyre Festival: Fiasco no Caribe

O que seria um megaevento em um pedaço do paraíso na terra (mais precisamente na Ilha do Pablo Escobar) acabou se tornando um pesadelo capitaneado por um “empresário” que não conseguiu transformar sua visão em realidade e que vivia em estado de negação da realidade. Vale à pena ser visto pela estória, para saber como não organizar um megaevento e, principalmente, para aprender como promover um evento, produto ou serviço na era dos influenciadores.

Filmes e séries



The Crown

Ótima série sobre a Rainha Elisabeth II, abordando tanto aspectos pessoais da família real quanto as crises políticas e econômicas do Reino Unido durante o século.



O levante da páscoa

Ótima série de ficção que tem como pano de fundo a revolta irlandesa na Páscoa de 1916 contra o domínio britânico, um momento crucial para a independência do país anos depois.



Inacreditável

Série baseada em fatos reais que conta a história de uma jovem que é estuprada, mas nem a polícia, nem seus pais adotivos acreditam, devido a seu passado instável e seu comportamento após o estupro. De vítima passa a acusada, correndo o risco de ser presa.

Filmes e séries



O método Kominsky

Super indico essa série para quem gosta de humor fino e inteligente. Ela fala sobre como um professor de teatro (Michael Douglas) e um agente de artistas lidam com a terceira idade.



Estrada sem lei

O outro lado da história de Bonnie e Clyde, esse filme baseado em fatos reais conta a história dos dois ex-policiais que foram responsáveis pela caçada e assassinato da famosa e romantizada dupla de foras da lei.



Sour Grapes

Documentário sobre o maior falsificador de vinhos da história, frequentador do mundo dos super-ricos de Los Angeles e Nova York e de como aproveitou a bolha dos anos 2000 para vender dezenas de milhões de dólares de alguns dos melhores vinhos do mundo. Todos falsificados.

Filmes e séries



Mindhunter

Série da Netflix que mostra o surgimento da unidade de psicologia comportamental do FBI, encarregada de entender a mente dos serial killers.



A guerra do Vietnã

Uma verdadeira aula de história, esse documentário trata com profundidade a história da guerra do Vietnã, desde o domínio francês passando por todas fases da guerra. Quase um livro com imagens, muitas imagens. Me ajudou muito a entender definitivamente o que aconteceu de verdade naquele período, dando espaço para todos os pontos de vista, americanos a favor, americanos contra e vietnamitas do Sul e do Norte.



O rei da polca

Divertido filme que conta a história real do músico Jan Lewan que atrai seus fãs para um esquema de pirâmide financeira.

Filmes e séries



O menino que descobriu o vento

Baseado na história real de um menino de 13 anos do Malawi que salva sua família e seu vilarejo da fome ao construir um moinho de vento após estudar engenharia elétrica na biblioteca de sua escola.



O anjo do Mossad

Filme baseado em fatos reais sobre Ashraf Marwan, genro de Gamal Abdel Nasser, que se tornou um agente duplo do Egito e de Israel. Sua atuação foi crucial para salvar Israel na Guerra do Yom Kippur em 1973.



Inside Bill's brain

Documentário sobre a vida de Bill Gates. Vale à pena assistir. Muito bem feito. Destaque para a sua obstinação e foco na criação da Microsoft e na sua luta para resolver alguns dos maiores problemas da humanidade.

Filmes e séries



Anon

Um bom complemento para quem ler Homo Deus, este filme gira em torno de uma sociedade em um futuro não tão longínquo em que a criminalidade é praticamente zero, mas ao custo do fim da privacidade dos cidadãos, como o governo tendo acesso e controlando os dados das pessoas, que podem ser acessados simplesmente ao olhar para elas. Confesso que deu medo do que nos espera no futuro e que passei a dar muito mais valor à privacidade de dados.



Clive Davis, nosso ritmo

Clive é um daqueles heróis anônimos. Fiquei muito impressionado com a história dele. Talvez tenha sido uma das pessoas que mais influenciaram a música em todos os tempos. Com 30 minutos do filme, o cara já tinha descoberto ou contratado Janis Joplin, Chicago, Bruce Springsteen, Simon and Garfunkel, Steve Tyler, Billy Paul, Patti Smith, Barry Manilow e Billy Joel. Como o filme tem duas horas, você pode imaginar a quantidade de artistas que ele descobriu ao longo da carreira, que está ativa até hoje. Grande nomes, como Whitney Houston, Aretha Franklin, Dionne Warwick, Alicia Keys, Santana, além de ter ajudado a transformar o hip hop na potência comercial que é hoje. A grande lição do filme é que é possível se reinventar constantemente, independentemente da idade.

Fica a dica

Vídeos

Vídeos

Susan David
O dom e o poder da coragem emocional



Amy Cuddy
Sua linguagem corporal pode moldar quem você é



Susan David
O dom e o poder da coragem emocional



Matt Walker
Dormir é um superpoder



Tim Urban
Dentro da mente de um mestre procrastinador



Dan Ariely
Estamos no controle de nossas próprias decisões?



Daniel Kahneman
O enigma da experiência versus memória



Robert Waldinger
O que faz uma vida boa? Lições do estudo mais longo sobre felicidade



Nora McNerny
Nós não seguimos em frente do luto. Nós seguimos em frente com ele



Sabine Doebel
Como funciona a função executiva do seu cérebro - e como melhorá-la



Eve Pearlman
Como liderar uma conversa entre pessoas que discordam



David Steindl-Rast
Quero ser feliz? Seja grato



Vídeos

Ray Dalio

Como construir uma empresa onde as melhores ideias vencem

Excelente vídeo do megainvestidor Ray Dalio com um resumo das suas lições de vida e da maneira única de gestão que desenvolveu.



Warren Buffett

Becoming Warren Buffet

(legendado)

Conta a história do mais admirado investidor do planeta desde sua infância até se tornar um dos homens mais ricos do mundo. Mais indicado para quem quer conhecer o homem e não o investidor.



Albert-László Barabási

O verdadeiro relacionamento entre sua idade e sua chance de sucesso

Excelente vídeo do megainvestidor Sempre fui fascinado com o fato de aparentemente os grandes feitos das pessoas se darem antes dos 30 anos. Nesse vídeo, Barabási explica se isso é verdade ou não e qual é o segredo para manter uma vida criativa e produtiva com o avançar da idade.



Mihaly Csikszentmihalyi

Flow - Estado de Fluxo

Ele é uma das maiores influências na minha vida. Um dos maiores psicólogos de todos os tempos, Mihaly Csikszentmihalyi, nos apresentou ao conceito de "Flow", onde a pessoa fica imersa no que está fazendo e não sente o tempo passar. Se você pensa que felicidade é ir pra balada e se embriagar, esse vídeo não é pra você, mas se você procura o segredo da realização. Esse pode ser um bom início.



Fica a dica

Citações

Citações



"Pessoas não são o ativo mais importante de uma empresa. Pessoas certas são."

Jim Collins



"Estamos mais frequentemente assustados do que feridos, e sofremos mais com a imaginação do que com a realidade."

Sêneca



"A melhor vingança é um enorme sucesso."

Frank Sinatra



"Sucesso não é quanto tempo você gasta fazendo o que ama, mas quão pouco tempo você gasta fazendo o que você odeia."

Mike Karjanaprakorn



"Avance para a próxima coisa, não para longe da última. Mesma direção. Energia completamente diferente."

James Clear



"O sucesso é ir de fracasso em fracasso sem perder o entusiasmo."

Winston Churchill

Citações



"Os otimistas resolvem o problema quando eles surgem. Os pessimistas inventam problemas antes de começar."

James Clear



"Nunca desperdice uma boa crise."

Winston Churchill



"Você não pode escapar da responsabilidade de amanhã fugindo dela hoje."

Abraham Lincoln



"A verdadeira liderança é quando as pessoas seguem você quando têm a opção de não seguir."

Jim Collins



"Se você não achar uma maneira de ganhar dinheiro enquanto você dorme, você irá trabalhar até morrer."

Warren Buffet



"Coragem nem sempre ruge. Às vezes a coragem é a voz calma no final do dia sussurrando: eu tentarei novamente amanhã."

Mary Anne Radmacher

Citações



"Não é sobre o tamanho do cachorro na luta. É sobre o tamanho da luta no cachorro."

Mark Twain



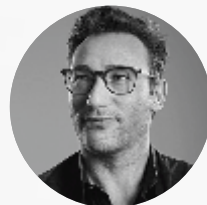
"As correntes do hábito são muito leves para serem sentidas até se tornarem muito pesadas para serem quebradas."

Warren Buffet



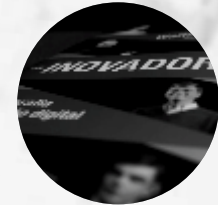
"Seu esforço define o seu piso. Sua estratégia define seu teto."

James Clear



"Trabalhar arduamente por algo que não nos importa é chamado estresse. Trabalhar duro por algo que amamos é chamado de paixão."

Simon Sinek



"Eu estava no topo e você na base, portanto você de fato não tinha idéia do que estava acontecendo, nem sabia porque fazíamos o que estávamos fazendo", disse Lukasik. Crocker respondeu com uma pitada de humor disfarçando torrão de sabedoria: "Eu estava na base e você no topo, portanto você não tinha idéia do que estava acontecendo, nem sabia porque fazíamos o que estávamos fazendo."

Do livro Os inovadores de Walter Isaacson

Citações



"Discutir com uma pessoa que renunciou ao uso da razão é como administrar remédios aos mortos."

Thomas Paine



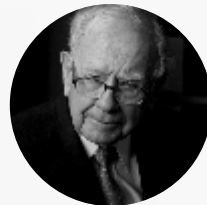
"Um bom julgamento provem de experiência. A experiência vem do mau julgamento."

Barry Lepatner



"Aprendi que as pessoas esquecerão o que você fez, mas nunca esquecerão como você as fez se sentir."

Maya Angelou



"A coisa mais importante a fazer se você se encontrar em um buraco é parar de cavar."

Warren Buffet



"É notável o que você pode construir se não parar. É notável o negócio que você pode construir se não parar de trabalhar. É notável o corpo que você pode construir se não parar de treinar. É notável o conhecimento que você pode construir se você não parar de aprender."

James Clear

Citações



"Trabalhar com a pessoa certa pode fazer o dia mais difícil acabar bem, enquanto trabalhar com a pessoa errada pode tornar a mais fácil das tarefas excruciantemente difícil."

Scott Kelly



"Uma mente negativa nunca lhe dará uma vida positiva."

Lolly Daskal



"Todo mundo tem um plano, até tomar o primeiro soco na cara."

Mike Tyson



"A felicidade não depende realmente de condições objetivas de riqueza, saúde ou mesmo meio ambiente. Depende da correlação entre as condições objetivas e as expectativas subjetivas."

Yuval Noah Harari



"Líderes inseguros ridicularizam os outros. Líderes seguros riem de si mesmos. Grandes líderes levam o trabalho a sério, mas não se levam muito a sério. A capacidade de tirar sarro de si mesmo é uma marca de humildade e um catalisador para aprender com os erros."

Adam Grant

Citações



"A melhor coisa que um ser humano pode fazer é ajudar outro ser humano a saber mais."

Charlie Munger



"O próprio desejo de encontrar atalhos o torna eminentemente inadequado para qualquer tipo de maestria."

Robert Greene



"Fracasso é apenas a oportunidade de começar de novo. Só que dessa vez, de uma maneira mais sábia."

Henry Ford



"A primeira lei da economia é que os recursos são escassos. A primeira lei da política é que a primeira lei da economia deve ser ignorada."

Thomas Sowell



"Viver apenas para algum objetivo futuro é superficial. São os lados da montanha que sustentam a vida, não o topo."

Do livro Zen and the Art of Motorcycle Maintenance



"É difícil seguir o seu sonho. É uma tragédia não segui-lo."

Ralph Marston

Citações



"Não há paixão em brincar pequeno, em estabelecer uma vida menor do que aquela que você é capaz de viver."

Nelson Mandela



"A vida de um homem não tem mais importância para o universo do que a de uma ostra."

David Hume



"A distância entre insanidade e gênio é medida apenas pelo sucesso."

Bruce Feirstein



"Você não pode mudar seu destino da noite para o dia, mas você pode mudar sua direção da noite para o dia."

Jim Rohn



"Esse negócio de não mergulhar na ideologia extrema é muito, muito importante na vida. Se você quiser ser sábio, é muito provável que uma ideologia pesada impeça esse resultado."

Charlie Munger

Citações



"Você nunca saberá quem é seu amigo até falhar."

"Nunca interrompa seu inimigo enquanto este estiver cometendo um erro."

"Minha grandeza não consiste em não haver caído nunca, mas em haver me levantado sempre."

"Os sábios são os que buscam a sabedoria, os tontos acreditam já tê-la encontrado."

"Existe um ladrão que, embora não seja castigado, leva de nós as coisas mais preciosas: o tempo."

"Nas revoluções, há dois tipos de pessoas: as que fazem e aquelas que se aproveitam de quem faz."

"Do sublime ao ridículo, não há nada mais do que um passo."

Napoleão Bonaparte

Citações

"O tamanho do desafio determina a extensão do crescimento."

Adriano César

"Aprender é um presente. Mesmo quando a dor é a sua professora."

Maya Watson

"A grande ideia pode ser implementada em pequenos incrementos."

Alexandre Dukes

"Todos os dias você está construindo seu sonho ou de outra pessoa."

Autor desconhecido

"Se preocupar não impede que as coisas ruins aconteçam. Apenas faz você parar de aproveitar as coisas boas."

Autor desconhecido

"Eu abri dois presentes esta manhã...meus olhos."

Autor desconhecido

"Cada um terá a vista da montanha que subir."

Ícaro Fonseca

"Compromisso significa permanecer fiel ao que você disse que ia fazer muito tempo depois que o humor em que o disse passou." Jonathan Field

"O mundo é um livro. E aqueles que não viajam leem apenas uma página."

Augustine

"Tudo pode ser tomado de um homem menos uma coisa: a última das liberdades humanas - escolher a atitude em qualquer conjunto de circunstância, escolher seu próprio caminho."

Susan Cain



A Matx Academy é a escola da vida, uma tendência mundial, um novo e moderno conceito de educação continuada que une o melhor do conteúdo e do networking. Nela você aprende aquilo que a escola e faculdade não ensinam, através de uma rica troca de experiência com profissionais de alto nível de todo o Brasil.

Além da forte base de conhecimentos gerados, a Matx tem como grande diferencial o foco no desenvolvimento da rede de relacionamento entre os participantes do curso, o que certamente gera não só novas amizades, mas muitos negócios.

• matx.com.br •